



PILATES QI GONG YOGA

Dienstag			<i>folgende Daten fallen aus</i>
Yoga	8.30 - 9.50	01.10. - 17.12.19 (11mal)	12.11.19
Pilates best age	10.10 - 11.10	01.10. - 17.12.19 (11mal)	12.11.19
Mittwoch			
Faszien Pilates	17.45 - 18.45	25.09. - 18.12.19 (10mal)	9.10./30.10./ 13.11.19
Faszien Pilates	19.00 - 20.00	25.09. - 18.12.19 (10mal)	9.10./30.10./ 13.11.19
Donnerstag			
Yoga	18.30 - 19.50	26.09. – 12.12.19 (11mal)	31.10.19
Qi Gong	20.00 - 21.10	26.09./ 24.10./ 21.11./ 12.12.19	

SPECIALS für ALLE

Yin YOGA FREITAG 27.09./ 25.10./ 15.11./ 6.12.2019 von 19.00 – 21.00 Uhr

YOGA – RETREAT/ YOGA Ferien Val Müstair 31. Oktober - 3. November 2019

Infos und Anmeldung Sonja Müller Arnold
079 621 46 90



allgemeine Bedingungen

Reservationen sind verbindlich. Annullationen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn werden akzeptiert. Spätere Annullationen oder nicht Erscheinen/ nicht Einhalten der gebuchten Zeiten werden zum vollen Preis verrechnet.

Bezahlung: die Kursbeträge sind zu Kursbeginn folgendes Konto zu überweisen

CH36 8066 6000 0029 1393 7
Gesundheitstraining Sonja Müller Arnold
Wiesentalstr. 8h
8962 Bergdietikon

Bei Eintritt während eines laufenden Kursblocks werden die verbleibenden Lektionen einzeln verrechnet

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Unfälle während des Kurses übernimmt Gesundheitstraining keine Haftung. Eine Gutschrift auf den nächsten Kursblock erfolgt bei Unfall oder Krankheit gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.

Nachholen: versäumte Stunden können 1mal innerhalb des laufenden Kursblocks nachgeholt werden oder bis spätestens innerhalb der darauffolgenden 4 Wochen, ausser in den Special Kursen; Yoga Freitag, Samstag und Sonntag

Preise gültig pro Kursblock

Yoga / Pilates 60 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
8mal	Fr. 250.00
9mal	Fr. 270.00
10mal	Fr. 295.00
11mal	Fr. 310.00

Yoga 70 - 80 Min

Einzellektion	Fr. 40.00
8mal	Fr. 280.00
9mal	Fr. 315.00
10mal	Fr. 350.00
11mal	Fr. 370.00

Qi Gong 70 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
4er Abo	Fr. 120.00
Probelektion	Fr. 25.00

Yin Yang Yoga 2Std

Fr. 50.00

Yoga Samstag Workshop 2,5Std

Fr. 60.00



