

Ziel des Workshops «Wake up and Make up»...
...ist es, deine Einzigartigkeit und Schönheit zu erkennen und einen tollen Nachmittag zu erleben.



Du begibst dich auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst. Entspannung und Wohlfühlen bringen dich in Kontakt mit deiner Farbigkeit und Lebendigkeit und auf die Spur deiner inneren Kraft und Schönheit. Die Anleitung der pflegenden und dekorativen Kosmetik lehrt dich die Verankerung deiner inneren Schönheit im Aussen.

Inhalt

- ♥ Das Geheimnis der eigenen Kraft entdecken
- ♥ Leichtigkeit und Lebendigkeit erleben – Tanz dich frei!
- ♥ Bei-dir-sein
- ♥ Bewusst Frausein – Bewusst Schönsein
- ♥ Kraft der Schönheit – Kraft des Frauseins
- ♥ Was heisst das alles gerade jetzt, hier und heute für dich?

Unsere Arbeitsmethoden

Der Workshop beinhaltet sowohl Praxisanleitungen zur pflegenden und dekorativen Kosmetik (zertifizierte Naturkosmetik von Dr. Hauschka) als auch Austausch zum Thema Bewusstheit und Schönheit. Angeleitete Übungen zur Entspannung und Bewegung begleiten die Prozesse. Wir freuen uns auf ein fröhliches, stärkendes und bereicherndes Zusammensein von unterschiedlichsten Frauen.

Durch den Workshop leiten:

Sandra Perler, Tel. 078 – 835 01 07, wildrose34@hispeed.ch

- Naturkosmetikerin und Make-up-Artist
- Naturheiltherapeutin mit eigener Praxis

Eva Derendinger, Tel. 077 – 405 40 47, info@novvia.ch

- Pädagogin lic. phil. (Erwachsenenbildung)
- Coach

Die nächsten Kursdaten finden Sie unter:

- www.wiesenthalpark.ch
- www.novvia.ch

Kosten: Fr. 170.- inkl. Kursmaterial

Dauer: ein Nachmittag à 4 ½ Std

wake up

and

Make up...



Workshop